Preventito

Lo que se aprende de niño... No se olvida jamás.

ESTE MES...

Ecología
Ahorrar papel

4 Golpe de calor

Preventito en la web
www.hygiene-educ.com/sp

Consejos
Aprendemos a reciclar papel

Reciclando el papel cuidamos los bosques.

¡Visitá Super Park !

Festejá tu cumpleaños ¡Llámanos!

Super Park
Parque Sarmiento

Parque Sarmiento Córdoba - Tel. 0351-4603565 / 4601222 / www.super-park.com.ar

Empieza por ahorrar papel

¿Por qué reciclar papel?

¿Sabías que...?

- El papel que usarían en un año cuatro personas pesaría tanto como un auto. Para hacer todo ese papel se utilizan mas de mil millones de árboles.
- Una persona promedio utiliza 250 Kg de papel por año

Día a día, los bosques de todo el mundo están siendo utilizados para satisfacer necesidades humanas básicas. Una de ellas es la producción de papel para distintos usos.

A nivel mundial, esta industria consume alrededor de cuatro mil millones de árboles cada año, principalmente eucaliptos y pinos. Por ejemplo, en Chile se producen aproximadamente 500 mil toneladas de papel al año y se recupera cerca del 47%.

El reciclaje de papel ayuda a controlar problemas de residuos, así mismo el agregar fibras recicladas a las fibras de madera es una acción que nos permite cuidar y conservar los recursos forestales. El papel tiene la ventaja de poder ser reciclado 5 o 7 veces debido a sus propiedades.

Con el reciclaje se ahorra un 25% de energía en el proceso de fabricación y por cada tonelada de papel y cartón que se recicla, se evita que se talen 20 árboles. La energía que se ahorra es suficiente para una casa por seis meses.

Además, al disminuir la tala de árboles evitamos el calentamiento global ya que cuando los árboles realizan el proceso de la fotosíntesis toman el dióxido de carbono

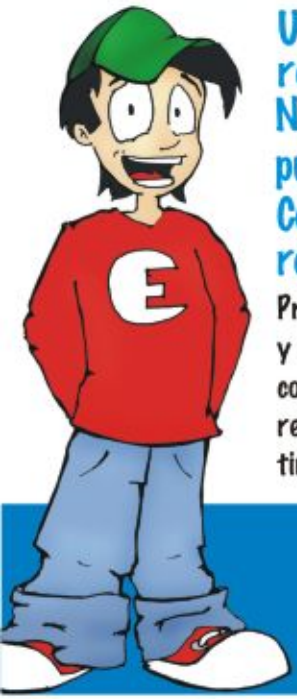
junto con el agua para transformarlo en oxígeno, el dióxido de carbono que se encuentra en las capas inferiores de la atmósfera es transparente a la luz solar pero atrapa la radiación infrarroja como calor y lo irradia a la superficie terrestre produciendo lo que se conoce como efecto invernadero.

¿Qué puedo hacer para ahorrar papel?

Reutilizar

El papel de diario puede utilizarse para muchas cosas: para encender la chimenea, embalar, etc. En Navidad se desperdician montañas de papel. Por ello, conviene abrir los regalos sin dañar el embalaje y utilizarlo para envolver otros regalos.

En la cocina es preferible sustituir el papel de cocina por paños y trapos.



Utilizar papel reciclado

Negarse a recibir publicidad

Compartir revistas y diarios

Pregunta a tus amigos y familiares quienes compran las mismas revistas para compartirlas.

MISSING CHILDREN

CHICOS PERDIDOS DE ARGENTINA

GISELLA DEL VALLE ALTAMIRANO

FALTA DESDE: 22 de Julio de 2008
Edad en la foto: 17 años
Edad actual: 17 años
FECHA DE NACIMIENTO: 2 de Enero de 1991
LUGAR DE RESIDENCIA: Córdoba

CABRERA VILLABA MARILIN SOLEDAD

FALTA DESDE: 04 de Abril de 2008
Edad en la foto: 42 días
Edad actual: 6 meses
FECHA DE NACIMIENTO: 25 de Febrero de 2008
LUGAR DE RESIDENCIA: La Matanza, Buenos Aires

MARIA PAULA GIMENEZ

FALTA DESDE: 17 de Mayo de 2007
Edad en la foto: 18 años
Edad actual:19 años
FECHA DE NACIMIENTO: 23 de Enero de 1989
LUGAR DE RESIDENCIA: Morón, Buenos Aires

DIEGO ARMANDO GUTIERREZ

FALTA DESDE: 17 de Agosto de 1998
Edad en la foto: 6 años
Edad actual: 15 años (foto proyectada)
FECHA DE NACIMIENTO: 14 de Agosto de 1992
LUGAR DE RESIDENCIA: Alta Gracia, Córdoba

FRANCO EDUARDO CARBAJAL

FALTA DESDE: 7 de Septiembre de 2005
Edad en la foto: 11 años
Edad actual: 14 años
FECHA DE NACIMIENTO:12 de Diciembre de 1993
LUGAR DE RESIDENCIA: Córdoba

Ayúdenos a encontrarlos

Tel.: (011) 4797 9006

info@missingchildren.org.ar

www.missingchildren.org.ar

Cuidado con LOS GOLPES DE CALOR

Los días de alta temperatura y humedad (ola de calor) pueden transformarse en un gran riesgo para la salud por lo que debemos mos informarnos, estar atentosmar las medidas necesarias de de prevención.

¿QUE ES UN GOLPE DE CALOR?

El golpe de calor es el efecto que produce la prolongada exposición a las altas temperaturas. Según los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), esto se debe a que con mucho calor "el cuerpo es incapaz de regular la temperatura corporal". Ésta puede llegar a alcanzar los 41 ºC y provocar graves lesiones en el organismo.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Inicialmente se produce sudor excesivo, para intentar disipar el aumento de temperatura corporal. Si el calor persiste puede aparecer sed intensa, calambres musculares y agotamiento. Además, la temperatura corporal irá aumentando a medida que aumente la deshidratación. El paso siguiente, en caso de no dar un tratamiento con rapidez, será la disminución del estado de conciencia.
Los síntomas más evidentes son sentir náuseas y mareos, presentar enrojecimiento en la piel, dolores de cabeza y aceleración del pulso. Por ello, hay que tomar medidas que favorezcan el enfriamiento del cuerpo.

Siempre que salgas llevate una botellita con agua o jugo para no deshidratarte

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

- Llamar sin demora a un servicio de emergencia o trasladarlo al Centro de Salud más próximo
- Llevarlo inmediatamente a un lugar fresco y ventilado, si es posible con aire acondicionado frío
- Quitarle las ropas y enfriarlo lo más rápido posible, mojando con agua fría todo el cuerpo
- Ofrecerle agua si está consciente
- No se debe administrar medicamentos antifebriles
- No se debe friccionar la piel con alcohol (causa intoxicación)

¿CÓMO PREVENIRLOS?

- Tomar abundante agua o jugos naturales
- No tomar bebidas con cafeína o azúcar en exceso
- No tomar bebidas muy frías (causan dolor de estómago)
- No no tomar o comer cosas calientes o pesadas
- Incorporar sal en mayor cantidad que lo habitual
- Evitar transitar y jugar al sol, menos aún en horario del mediodía
- Si deben transitar bajo el sol, usar sombrero de ala ancha, usar protectores solares (factor mayor a 15) y hacer frecuentes descansos a la sombra.
- Vestirse con ropa holgada, liviana, de algodón y colores claros.

Se recomiendan comidas de fácil digestión, sobre todo fruta y verdura fresca. Las grasas se digieren lento, y debe reducirse su administración proporcionalmente

El calor y el sol pueden resultar muy dañinos para la salud, produce quemaduras, favorecen el envejecimiento de la piel y aumentan el riesgo de padecer tumores cutáneos.

Preventito en la web

www.hygiene-educ.com/sp

hygiene-educ.com

Es un sitio educativo sobre la higiene desarrollado por el Instituto Pasteur. Ofrece información de carácter científico y fichas de actividades para cada tema con 3 niveles de dificultad diferentes para los chicos, con juegos y actividades para recordar los temas.

Sección juegos

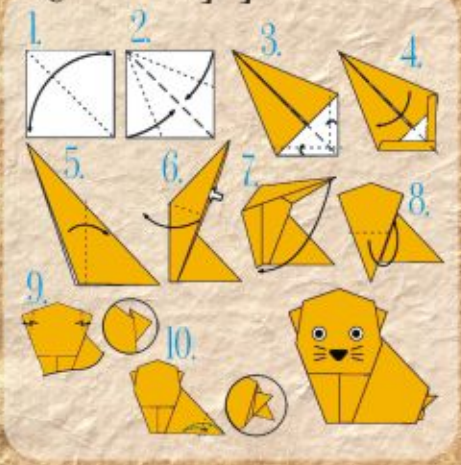
El contenido animado de esta sección (con numerosas animaciones gráficas y sonoras) permite a los chicos entender en línea toda la información abordada en otras secciones.

La página trata temas como las consecuencias a corto y a largo plazo de nuestra higiene, ventajas e inconvenientes de nuestros comportamientos.
El cuerpo humano y la educación en el ámbito de la salud.
La importancia de las normas de vida: la higiene, hábitos diarios de limpieza, de alimentación, de descanso, de ritmo de vida...

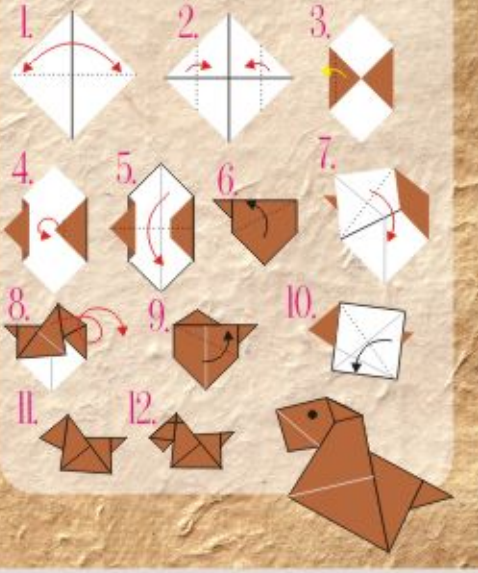
ORIGAMI

El origami es el arte de origen japonés del plegado de papel para obtener figuras de formas variadas.
En el origami no se utilizan tijeras ni pegamento o broches, tan sólo el papel y las manos.

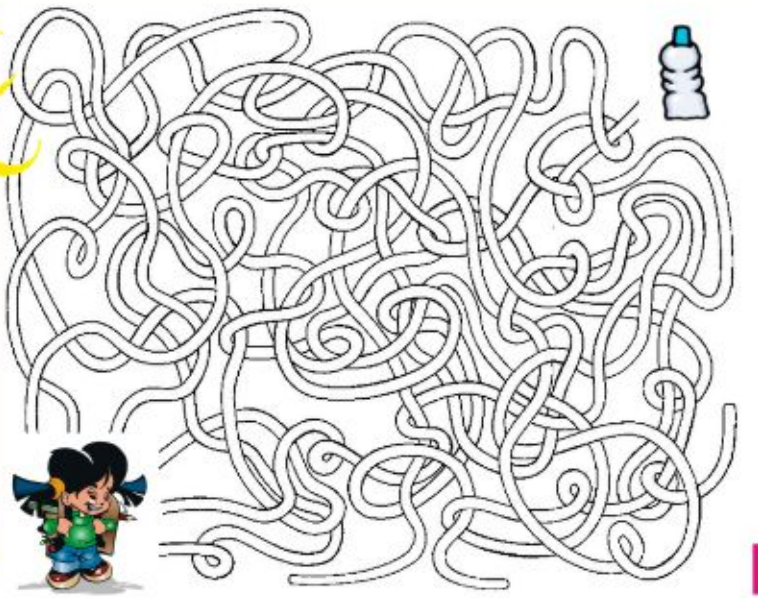
Gatito de papel



Perrito de papel



Ayuda a Ana a llegar al agua, uno de los seis caminos es el correcto.
Pero no des muchas vueltas que el sol esta fuerte!!



Consejos

Tu propio Papel reciclado

Lo que necesitarás:

Papel que quieras reciclar
Una sección entera de un diario
Una licuadora
Una fuente cuadrada
Un pedazo de alambre tejido (tela mosquitera) que entre en la fuente
Una plancha de madera

1- Trozá el papel en pequeños pedacitos y colocalo en la licuadora.

2- Agregá aproximadamente 5 tazas de agua. Encendé la licuadora unos segundos hasta que te quede una pasta.

3- Colocá unos centímetros de agua en la fuente, y dentro de ella, el alambre tejido.

4- Agregá el papel triturado sobre el alambre tejido.

5- Repartí bien la pasta en el agua, alisandola con los dedos. Está como babosa. ¿no?

6- Levantá el tejido mosquitero y dejá escurrir el agua.

7- Colocá el alambre tejido sobre el diario y cerralo. Con mucho cuidado da vuelta el diario para que el alambre tejido quede arriba.

8- Poné la plancha de madera encima de el diario y apretá para quitar el exceso de agua.

9- Abrí el diario y sacá el alambre tejido.

10- Con el diario abierto dejá secar la masa por lo menos 24 hs.

Al día siguiente, fijate si la pulpa de papel está bien seca, si es así, separala del diario con mucho cuidado. Ahora ya podes usarla para escribir sobre ella.

Si querés un papel de color, en el paso 2 podés agregarle un poco de témpera.

Preventito es un "dossier" perteneciente a la revista EMPRESALUD.ng para difundir y concientizar a los niños sobre Prevención, Salud y Ecología.

Se distribuye sin cargo en las empresas Masisa, Super Park y la Cerrillana.