Preventito

Lo que se aprende de niño... No se olvida jamás.

¡Visitá Super Park !

Festejá tu cumpleaños ¡Llámanos!

SuperPark
PARQUE SARMIENTO

Parque Sarmiento Córdoba - Tel. 0351-4603565 / 4601222 / www.super-park.com.ar

Ecología

Manos a la obra

Vos podés ayudar a cuidar nuestro planeta; prestá atención a estos simples consejos.

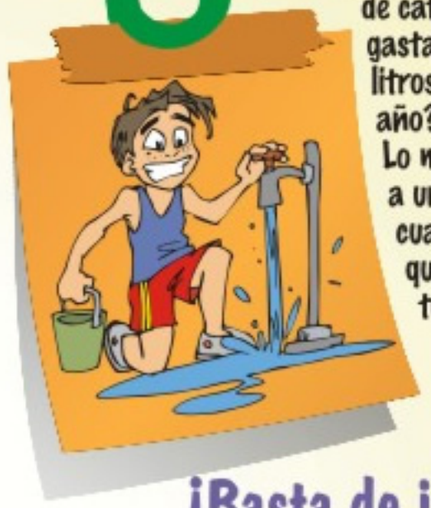
¡Atención con lo que tirás!

Qué feo ver basura tirada donde no hay basureros que la recojan! ¿Sabías qué un pedazo de papel tarda varios meses en convertirse en parte de la tierra y una lata de gaseosa 200 años?

¡A no soltar los globos!

Cuando vas a la plaza y te compran un globo inflado con gas, tratá de no perderlo ya que éstos vuelven a la tierra y van hacia el mar y allí muchos animales los confunden con aguas vivas, lo comen y en consecuencia mueren.

Decíle NO al derroche.



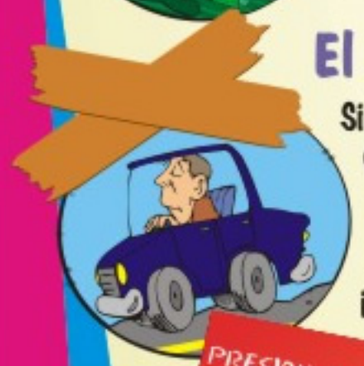
Sabías que una pequeña gotera que llene una tacita de cafe por hora gasta más de 2 mil litros de agua al año?

Lo mejor es llamar a un plomero en cuanto descubras que hay una en tu casa.

¡Arboles en peligro!

El hombre está cortando árboles de los bosques tropicales sin cesar. En lo posible no hay que comprar nada de palo de rosa, caoba, teca y ébano.

El auto de papá



Si se mantienen las gomas del auto bien infladas, el caucho de las mismas vive por más tiempo. Esto es importante ya que producir un kilo de goma virgen insume 8722 kilocalorías.

¡El árbol es vida!

Los bosques son los pulmones del planeta ya que los árboles absorben dióxido de carbono, un gas que sale de la respiración de los hombres y de los animales, pero también de los autos y las fábricas.

Si plantas un árbol agrandás el pulmón del planeta, mientras das vida te divertís un montón.

¡Basta de incendios!

Un solo cigarrillo encendido arrojado en un bosque puede acabar con cientos de árboles.

Decíle a tus mayores que no fumen en ese lugar y que los asados se pueden hacer sólo en zonas permitidas, las cuales están bien señalizadas.

¡Reciclá!

Las latas de gaseosas pueden reciclarse. Juntálas y llevá las al lugar especial donde lo hacen, seguro que en tu barrio existe uno. Con el vidrio podés hacer lo mismo.

¡Sí a la bici!

La bicicleta es buen transporte, no consume energías, fortalece el cuerpo y lo mantiene en forma, además colabora a que haya menos caños de escapes contaminando el aire.

MISSING CHILDREN
CHICOS PERDIDOS DE ARGENTINA

YANNINA MILAGROS AQUINO JARA

FALTA DESDE: 13 de Abril de 2009
Edad en la foto: 14 años
Edad actual: 14 años
FECHA DE NACIMIENTO:20 de Septiembre de 1994
LUGAR DE RESIDENCIA: Pinamar, Bs. AS.

FLORENCIA ADRIANA CODINO

FALTA DESDE: 8 de Marzo 2009
Edad en la foto: 15 años
Edad actual: 15 años
FECHA DE NACIMIENTO: 31 de Enero de 1994
LUGAR DE RESIDENCIA: Ciudad Autónoma de Bs. As.

NATIVIDAD MARIA BELEN FERNANDEZ

FALTA DESDE: 27 de Marzo de 2009
Edad en la foto: 17 años
Edad actual: 17 años
FECHA DE NACIMIENTO: 24 de Diciembre de 1991
LUGAR DE RESIDENCIA: Berazategui, Buenos Aires

JOAQUIN GALLO-HYLAND

FALTA DESDE: 6 de Junio de 2008
Edad en la foto: 6 años
Edad actual: 7 años
FECHA DE NACIMIENTO: 29 de Enero de 2002
LUGAR DE RESIDENCIA: Lafayette, Indiana, USA

JORGE EMANUEL PLANO

FALTA DESDE: 6 de Marzo de 2009
Edad en la foto: 17 años
Edad actual: 17 años
FECHA DE NACIMIENTO: 14 de Julio de 1991
LUGAR DE RESIDENCIA: Mendoza

Ayúdenos a encontrarlos

Tel.: (011) 4797 9006
info@missingchildren.org.ar
www.missingchildren.org.ar

Contaminación Acústica

En las grandes ciudades la forma de contaminación más frecuente es la sonora. Sin embargo se le presta muy poca atención.

El ruido es sonido y como tal, desde el punto de vista biofísico se define como el efecto producido en el órgano de la audición por las vibraciones del aire o de otro medio. También desde ese punto de vista los sonidos son armónicos y los ruidos carecen de armonía. El sistema auditivo en el ser humano, está adaptado a recibir y percibir sonidos y ruidos dentro de determinado rango de intensidades, si éste es superado y la exposición es sostenida comienzan a producirse efectos nocivos de orden fisiológico y psicofisiológico sobre la salud, cuando los ruidos pueden producir estos efectos sobre una persona se utiliza el término CONTAMINACIÓN ACÚSTICA.

¿ Sabías que los instrumentos usados para medir el nivel del ruido se llaman sonómetros o decibelímetros ?

El aire no sólo se contamina con partículas sólidas o gaseosas, el ruido también provoca contaminación y se denomina contaminación sonora. El ruido genera en las personas ciertos daños y molestias. En la ciudad, el ruido es producido por el tránsito de vehículos (automotor, aéreo y ferroviario), las construcciones y arreglos viales (empleo de taladros, grúas, mezcladoras, etc), música estridente, etc.

Los decibeles

Así como la temperatura se mide en grados centígrados, la intensidad de los distintos ruidos se mide en decibeles, unidad de medida de la presión sonora.
El oído humano tiene la capacidad de soportar cierta intensidad de los ruidos; si estos sobrepasan los niveles aceptables, provocan daños en el órgano de la audición. Según la Organización Mundial de la Salud, por encima de los 90 decibeles el ruido es danino para la salud.

¿Qué podemos hacer los niños para combatir el ruido?

Lo mejor que pueden hacer es aprender porqué el ruido no es un buen negocio, e incorporar a sus costumbres la "higiene sonora".
En esta lista están algunas de las cosas que **NO DEBERÍAS HACER**, si querés una sociedad menos ruidosa:

- No hablar a los gritos.
- No escuchar música más fuerte de lo necesario.
- No escuchar música en ambientes ruidosos; esto llevará inevitablemente a subir más el volumen para tratar de "tapar" al ruido.
- No aceptar estar en un lugar en el que la música está demasiado alta sin decir nada a los responsables.
- No aceptar sin hacer nada que un vecino, responsable de un comercio, o cualquier otra persona cause ruidos antirreglamentarios

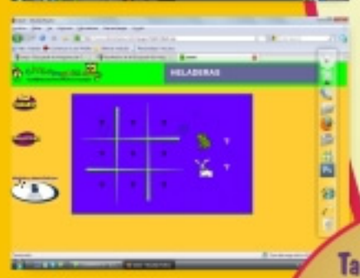
La tabla de decibeles (dB) a continuación, compara algunos sonidos comunes

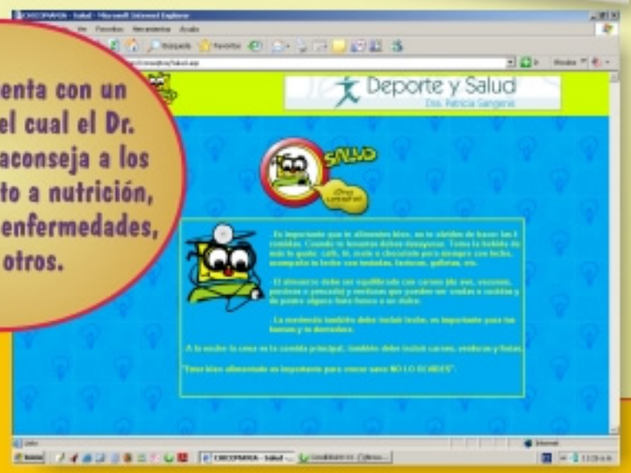
Preventito
el la web

www.chicomania.com

chicomanía
el portal para los chicos y sus papis

Chicomanía es un portal latino para chicos y padres fomen tando a la Diversión, entretenimiento y aprendizaje. Esta página presenta una serie de personajes, los cuales están destinados a mostrar ideas, consejos y juegos. ¡Muy divertidos!





También cuenta con un espacio, en el cual el Dr. Chicomanía, aconseja a los niños en cuanto a nutrición, prevención de enfermedades, entre otros.

Juegos

Completa la grilla con las palabras que están a continuación. Pero ¡Ojo! que están desordenadas

SONIDOS
DISMINUCION
CONSECUENCIAS
PREVENIR
INTENSIDAD
ACUSTICA
AUDICION
CIUDAD
OIDOS
DAÑOS
DECIBELES
TAPONES
RUIDOS

C O N T A M I N A C I O N

Une con flechas los decibeles que les corresponden a los siguientes sonidos:

Laberinto

Consejos
Para escuchar mejor

Evita utilizar tu auto, opta por el transporte público. Con esta simple acción, además de no contaminar con los gases que emite el motor del auto, reducirás el tránsito urbano y consecuentemente los altos niveles de ruidos que se emiten diariamente.

Reduce el uso de auriculares del tipo cascos miniaturizados. Estos pequeños auriculares multiplican el potencial de efectos dañinos.

Cuando papá conduzca, trata de evitar que toque bocina o sirenas. Cada bocinazo emite un sonido que supera los 120 dB.

Si te expones diariamente y por períodos superiores a 1 hora a ruidos producidos por máquinas, subterráneo, despegue de aviones u otras fuentes de alta emisión, utiliza tapones de silicona para reducir el impacto.

Levántate en el primer aviso de tu despertador, evita reprogramarlo. Cada vez que suene estará contaminando tus oídos con unos 80dB.

Preventito es un "dossier" perteneciente a la revista EMPRESALUD.ng para difundir y concientizar a los niños sobre Prevención, Salud y Ecología.

Se distribuye sin cargo en las empresas Masisa, Super Park y la Cerrillana.