Preventito

LO QUE SE APRENDE
DE NIÑO...
NO SE OLVIDA JAMÁS.

Dossier Educativo y de prevención infantil, de la Revista EMPRESALUD.ng - Julio 2006 - Tomo 3
Producción de Contenido: Dr Raimundo Mariana - Ilustraciones: David Bearzi

El Agua

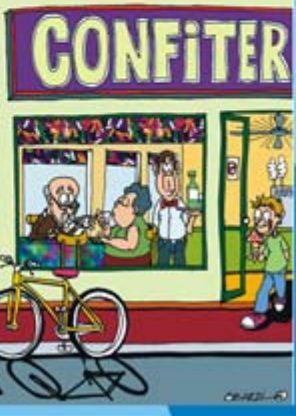
El agua es un elemento natural **indispensable** para la vida de todos los seres vivos, en la naturaleza la encontramos en diversos **LUGARES** y en distintas **FORMAS.**

¿Dónde hay Agua?

Casi en todos lados hay agua: la vemos en los ríos, mares, océanos, arroyos, vertientes, capas subterráneas, lluvias, nieve, granizo, glaciares, hielos, nubes, nieblas y vapores. Pero también esta presente en muchos otros lugares donde no la vemos por ejemplo en nuestro cuerpo, en el cuerpo de los animales, en las plantas y en el aire (humedad o rocío).

¿De que FORMA la podemos encontrar?

El agua en la naturaleza se encuentra en tres formas o estados:
El agua que bebes se encuentra en ESTADO LIQUIDO
Las nubes, el vapor que sale de la ducha o de la pava es agua en ESTADO GASEOSO, mientras que los cubitos de hielo o el granizo es agua en ESTADO SÓLIDO.



¿Cómo pasa el agua de un estado a otro estado?

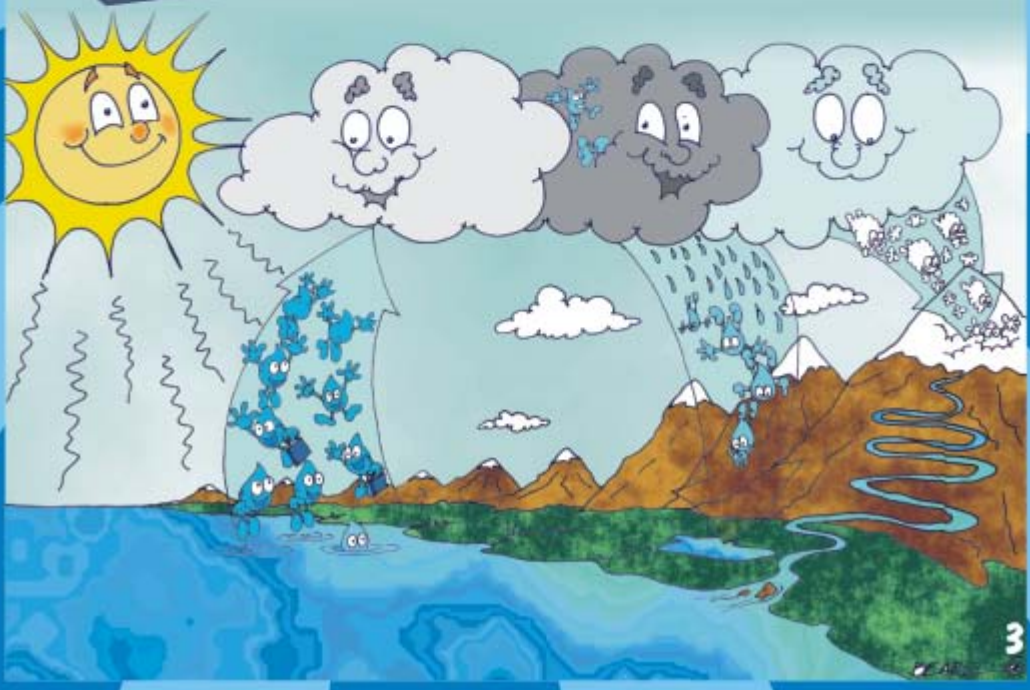
(ciclo del agua)

En la naturaleza el agua pasa de un estado a otro constantemente
Veamos como sucede eso...

El agua de la superficie de la tierra, es decir la de los ríos, mares, arroyos, piletas, charcos etc., se evapora por el calor del sol

El vapor de agua se eleva por el aire y forma las nubes

En el cielo el vapor de agua se enfría, se condensa y se convierte nuevamente en gotitas que caen en forma de lluvia nieve o granizo.



Cosas muy importantes para tener en cuenta sobre el agua..

Entre todos podemos cuidar el agua:

- Debemos revisar periódicamente todas las canillas de la casa para verificar que no hayan perdidas
- Cerrar las canillas para que no corra agua innecesariamente
- Siempre debemos tomar duchas cortas
- Debemos preservar el agua de nuestra casa y también la de los ríos, mares y espacios públicos, por tanto no hay que arrojar residuos .
- No usar demasiado detergente cuando lavamos el auto, la bici o la vajilla.

En la tierra hay mucha agua pero solo una mínima parte de ella es potable y apta para el consumo.

En el planeta una persona de cada cinco no dispone de Agua potable.

En la actualidad mas de la mitad de los ríos del mundo están contaminados muchas especies animales y vegetales desaparecen a causa de la contaminación del agua.

El agua contaminada provoca muchas enfermedades.

Riesgos Laborales

Con un poco de información y cuidado podemos evitar muchos accidentes provocados por el fuego.

¿Qué es el fuego?

El fuego es una combustión que se caracteriza por la emisión de calor acompañada de humo, llamas, o de ambos.
El fuego es una reacción química (oxidación). Para que se produzca debe existir oxígeno y un material combustible en presencia de una fuente de calor. Este es el llamado triángulo del fuego, el cual tenemos que romper para extinguirlo.
El incendio es el fuego descontrolado que al adquirir grandes proporciones puede causar grandes daños a personas, plantas, animales, bienes naturales y materiales.

CLASES DE FUEGO

El tipo de fuego depende del combustible que consuma, distinguimos 4 clases:

Fuego de materias sólidas como madera, papel, trapos.

Fuego de materias líquidas o que se licuan con el calor como la gasolina, el aceite, las pinturas, las grasas, etc.

Fuego de gases combustibles como el propano, butano, gas natural.

Fuego de metales de características especiales como el magnesio, aluminio.

Como extinguir un incendio

Para que un incendio se inicie y desarrolle es necesario que coexistan en el espacio y en el tiempo estos componentes: combustible, oxígeno y calor.

Si en un incendio eliminamos cualquiera de estos componentes el fuego no podrá sobrevivir y se apagará. El agente extintor destruye el fuego, eliminando uno o varios de los componentes del fuego.

Al eliminar total o parcialmente el combustible desaparece éste y el fuego se extingue. Este método se utiliza como medida para evitar la generación o propagación del fuego.

Al eliminar el calor, el combustible deja de arder y el fuego se apaga. Es el sistema más antiguo y más frecuente, empleándose normalmente agua como refrigerante.

Al eliminar el oxígeno, el combustible no puede combinarse con él. Se obtiene este método de extinción cubriendo el combustible con un medio que lo aísle del aire, como puede ser una manta, arena, etc., o el caso de una vela con un vaso.

COMO ACTUAR EN CASO DE INCENDIO

1. Llamar lo más rápido posible al Grupo de Bomberos.
2. Conservar la calma y actuar con rapidez al abandonar el área incendiada.
3. Cortar cuanto antes el sistema eléctrico.
4. Dar lugar para que los bomberos o personas que trabajan en la extinción del fuego puedan llegar al foco del incendio .
5. Antes de abrir la puerta de una habitación que esté incendiada, hay que tocarla con la palma de la mano. Si está muy caliente hay que alejarse o abrirla muy lentamente.
6. No hay que utilizar agua para apagar los fuegos de aceite, alcohol, gasolina o eléctricos.-
7. Siempre hay que taparse la nariz y la boca con un pañuelo, a ser posible húmedo.
8. Si se le prenden las ropas, no hay que correr. Hay que tirarse al suelo y rodar hasta que se extinga el fuego.
9. Tras huir del fuego hay que cerrar todas las puertas y ventanas que encuentre en su camino.
10. Nunca utilizar los ascensores como medio de escape.

DEBES:
ENFRIAR LAS LESIONES CON ABUNDANTE AGUA DURANTE 10 MINUTOS.
NO ROMPER LAS AMPOLLAS, SE PUEDEN INFECTAR Y ACUDIR A UNA UNIDAD ASISTENCIAL PARA HACER LAS CURACIONES

¿Cómo evitar incendios y quemaduras ?

No juegues con fosforos, velas o fuegos artificiales.
En casa siempre debe haber rejillas para que salga el gas en caso de fugas.
Si hay calefactores, cocinas, o calefones prendidos siempre debe haber ventilacion hacia el exterior, pero cuidando que la corriente de aire no apague la llama.
Si sentís olor a gas no prendas la luz o fuego.

No corras, ni juegues cerca de la cocina, si hay cacerolas y ollas en el fuego, cuida que tus hermanos no se acerquen.

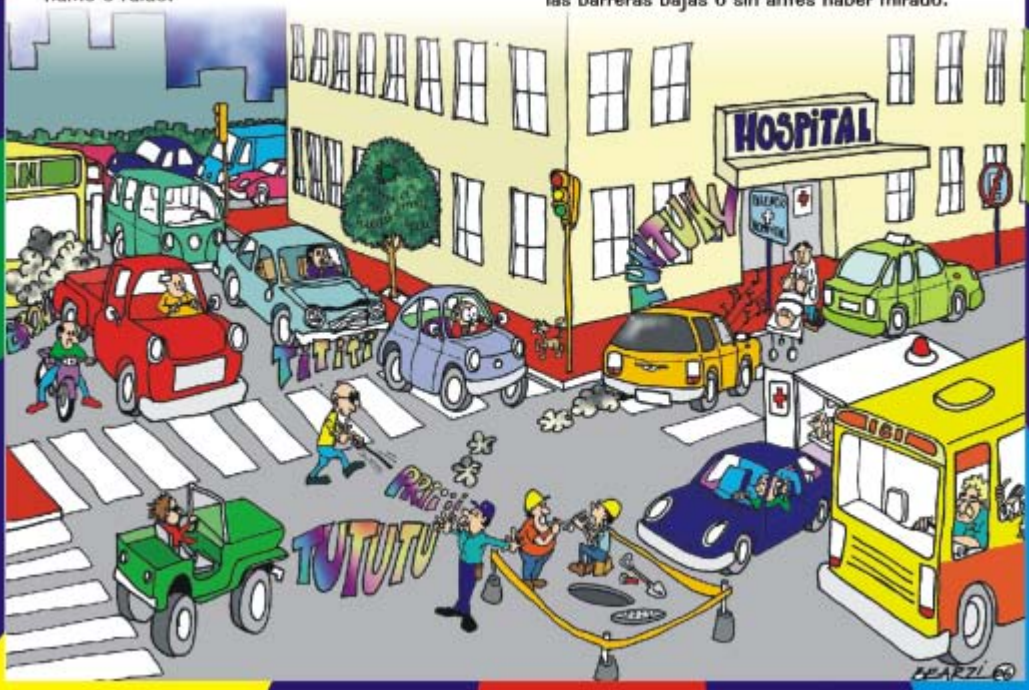
Mamá cuidado con los mangos de las ollas, que siempre apunten hacia la pared.
Papá, si se incendia el auto antes de abrir la capota agarra el matafuegos

Siempre que transportes un recipiente con contenido caliente, asegurate que el camino esté despejado.
Al momento de servir hazlo siempre en dirección contraria a tu cuerpo, nunca debe haber nadie en frente.
¡¡cuidado con el cable de la plancha!!

Cuando prendas fuego en el campo, asegúrate de apagarlo

Consejos para automovilistas

Muchos de los accidentes de transito podrían evitarse, por eso cuando viajes en auto fijate que se cumpla con las siguientes normas:

- Antes de que se ponga en marcha el auto, nos tenemos que abrochar el cinturón .
- La música en el auto debe estar a volumen moderado.
- Los celulares deben estar apagados
- Nunca hay que sacar las manos fuera del auto.

- Es fundamental respetar los límites de velocidad y las indicaciones. Sobre todo el semáforo.
- ¡Ojo con los peatones! Hay que respetarlos: nunca hay que detener el auto en la línea peatonal, y siempre hay que cederles el paso pues tienen prioridad.
- Nunca hay que conducir cansado o después de haber bebido alcohol .
- En los cruces y giros siempre hay que disminuir la velocidad, usar las luces y mirar por los espejos.
- Periódicamente hay que revisar el auto para verificar que este en condiciones técnicas para circular. ¿Y el caño de escape? La verificación también implica no contaminar con exceso de humo o ruido.
- Las luces bajas siempre se deben utilizar sobre todo en los días lluviosos o con neblina.
- ¡Cuidado! No hay que encandilar con las luces altas a los autos que vienen de frente.
- Hay que mirar antes de dar marcha atrás y al salir de un estacionamiento.
- Cuando se estaciona en bajada hay que aplicar el freno de mano.
- Siempre hay que mantener distancia de los demás autos, duplicarla si es de noche y triplicarla si hay mal tiempo.
- No hay que cruzar las vías del ferrocarril estando las barreras bajas o sin antes haber mirado.