

# Preventito



ENTRE TODOS  
ELEGIMOS EL MUNDO  
EN EL QUE DESEAMOS  
"HABITAR"

LO QUE SE APRENDE DE NIÑO... NO SE OLVIDA JAMÁS.



# Ecología

## ¿Qué es la contaminación?

La contaminación es uno de los problemas más **grandes** y **peligrosos** que existen en el planeta, ya que la destrucción de La Tierra, es la destrucción de **nosotros** mismos.



La Contaminación se define como el exceso de agentes **químicos**, **físicos** o **biológicos** presentes en el ambiente, que pone en peligro el equilibrio natural, la salud y la seguridad de la población humana, vegetal o animal.

Las sustancias **químicas** son por ejemplo los **pesticidas** y **detergentes**; los agentes **biológicos** son los microorganismos como **virus**, **parásitos** y **bacterias**. Y los agentes **físicos** son el **ruido**, **las vibraciones** y **la luz** entre otros.



## ¿Cuál es el origen de la contaminación?

La contaminación puede ser de origen **natural** o **humano**.

Las cenizas, sedimentos y gases expulsados por los volcanes, así como la desaparición de poblaciones animales y vegetales a causa de terremotos y diluvios, son ejemplos de contaminación de origen **natural**.

Ahora bien, los desequilibrios en los ríos y la atmósfera producidos por los residuos que vierten las fábricas o el humo que despiden los autos, son ejemplos de contaminación de origen **humana** o antropológica, es decir, aquella causada por el hombre.





# ¿Cuáles son los tipos de contaminación?

Los tipos de contaminación más importantes son los que afectan a los recursos naturales.

Algunas de las alteraciones medioambientales más graves relacionadas con este fenómeno son los escapes radiactivos, el smog, el efecto invernadero, la lluvia ácida, la destrucción de la capa de ozono, y las mareas negras.

Los principales tipos de contaminación son :

- Contaminación del **agua**.
- Contaminación **lumínica**.
- Contaminación del **aire**.
- Contaminación **sonora**.
- Contaminación del **suelo**.
- Contaminación **visual**.
- Contaminación **radioactiva**.





# Riesgos Laborales

## Tipos de riesgos

Como ya dijimos, muchas veces en los lugares de trabajo hay riesgos, es decir peligros de que sucedan cosas indeseadas. Pero... ¿Cuáles son los riesgos laborales?

Si dividimos en grupos los "peligros" que hay en los lugares de trabajo según las características, decimos que hay cinco tipos de riesgos:

**FISICOS**, **QUÍMICOS**, **BIOLÓGICOS**,  
**ERGONOMICOS** y de **ACCIDENTE**.

Los **RIESGOS FISICOS** son aquellas condiciones de trabajo en las cuales se puede sufrir daños en el **CUERPO** o la **SALUD**, como por ejemplo, los ruidos, las vibraciones o los esfuerzos.



Los **RIESGOS QUÍMICOS**, se refieren a la posibilidad de sufrir problemas de **SALUD** debido a la presencia de sustancias tóxicas.

Están expuestos a estos tipos de "riesgos" los científicos o aquellos que se dedican a la fumigación ya que trabajan con diferentes soluciones, líquidos y sustancias tóxicas.



Los **RIESGOS BIOLÓGICOS**, están presentes en aquellos lugares de trabajo donde se puede contraer algún **VIRUS O BACTERIA**.

Por ejemplo los médicos, los bioquímicos y los recolectores de basura están expuestos a este tipo de riesgo.



Los **RIESGOS ERGONOMICOS**, refieren a los peligros que están presentes en los lugares de trabajo **MAL ACONDICIONADOS** es decir, puestos mal iluminados, con escasa ventilación o donde se utilizan elementos inadecuados.

Por ejemplo esta costurera trabaja con escasa luz, es probable que tenga en el futuro problemas en la vista.



Los **RIESGOS DE ACCIDENTES**, están presentes en aquellos lugares **INSEGUROS** propensos a episodios indeseables como: caídas en el caso de los obreros de la construcción, derrumbe en el caso de los trabajadores de las minas y lesiones o quemaduras en el caso de los bomberos.





Todos los **ACCIDENTES** se pueden **EVITAR**,  
por eso es muy importante saber cuales son los **RIESGOS**  
para **PREVENIR**.

UNI CON FLECHAS LOS TRABAJADORES CON LOS ELEMENTOS  
DE PROTECCIÓN QUE LE PUEDEN SER DE UTILIDAD  
PARA PREVENIR LOS ACCIDENTES

SEÑOR DE  
LAS BOLSAS  
PESADAS



CIENTIFICO



RECOLECTOR  
DE BASURA



COSTURERA



OBRERO



GUANTES



BARANDA



CASCO



FAJA PARA  
LA CINTUTA



LUZ



LENTES  
PROTECTORES



MASCARA



# Consejos Preventivos

Debemos tener mucho cuidado cuando andamos en bicicleta, ya que nos podemos lastimar y causarle daños a otras personas.



## LA BICI

Antes de salir con la bici hay que controlar que las gomas estén bien infladas, el manubrio bien ajustado, las balizas sanas y la cadena enaceitada.

Siempre usa casco y controla que tus cordones estén bien atados. Nunca andes en bicicleta con walkman ya que te impiden escuchar los ruidos que te alertan sobre los autos

Siempre que puedas circular por la ciclo vía y si vas por la calle hazlo siempre por la mano derecha.

Mira bien a ambos lados antes de cruzar o doblar

Si vas en grupo deben circular uno tras otro, en fila, transitando a velocidad adecuada, y manteniendo distancia unos de otros.

Siempre que veas un semáforo rojo idetente! Y estaciona la bici antes de la línea de peatones, nunca sobre ella. Debes respetar siempre al peatón y darle paso cuando no haya semáforo.

**Y nunca olvides que cuidándote, cuidas a los demás.**