Preventito

Lo que se aprende de niño... No se olvida jamás.

Este mes

2 ECOLOGIA PINGUINO EMPERADOR

3 Historia de los juegos ARO HULA HULA

4 PREVENCION Cuidados en la escuela

6 Preventito en la web http://ww3.segurito.cl

8 Consejos UN PERRO EN CASA

50 años juntos creando ambientes

MASISA

más confianza

Pingüino Emperador

El pingüino emperador es la especie de mayor tamaño que existe de pingüinos.
Su peso en adultos ronda los 30-40 kilos y miden entre 110-115 centímetros.
Tienen la cabeza y cuello por la parte de atrás de color negro, mientras que la parte delantera del cuello es de color blanco anaranjado.
Su pico es fuerte y fino, ligeramente curvado hacia abajo.
Alcanzan la madurez sexual a partir de los cuatro años de edad, y como media viven 18-20 años.
Su alimentación se basa en pequeños peces, crustáceos y calamares, como el resto de las especies de pingüinos.

La hembra pone un huevo que pasa inmediatamente al macho para que lo incube. La incubación dura dos meses en los que el macho no se alimenta, solo duerme y cuida del huevo. En ese periodo el macho puede llegar a perder hasta la mitad de su peso.
Es un tiempo difícil ya que el invierno antártico tiene noches que llegan a más de 20 horas de oscuridad y frío.
En ese tiempo, la hembra regresa para buscar alimento en el mar.

Los pingüinos emperador pueden sumergirse a más de 300 metros de profundidad y permanecer buceando hasta 20 minutos.

En la épocas de apareamiento, los pingüinos emperador buscan su pareja del año anterior. Solo en caso de que no la encuentren, normalmente como causa de la muerte de esta, buscarán otra pareja.

¡VIVEN EN EL CONTINENTE ANTÁRTICO!

ESTRENO HAPPY FEET 2
VUELVE EL PINGÜINO BAILARIN

En "Happy feet 2, Mumble, el Maestro del Tap, tiene un problema porque su pequeño hijo, Erik, es coreofóbico. Reacio a bailar, Erik escapa y se topa con El Poderoso Sven, un pingüino que puede volar. Mumble no tiene esperanzas de poder competir con ese nuevo y carismático modelo a seguir. Pero las cosas empeoran cuando el mundo es sacudido por poderosas fuerzas... Erik aprende de su padre a tener "tripas y agallas" cuando Mumble reúne a las naciones pingüinas y a todo tipo de fabulosas criaturas —desde el pequeño Krill a los gigantes elefantes marinos— para poner las cosas en su sitio.

COLGANTE PARA PUERTAS

¿No te gustaría tener en tu propia habitación un colgante en la manija de la puerta?. ¡Sí!, de esos que ponen en los hoteles. Hoy es tu día de suerte, te enseñamos como hacerlos en muy poco tiempo, Son muy fáciles de hacer, además de que decoran y dan un toque divertido o elegante, dependiendo del diseño que hayas elegido.

PARA REALIZARLO NECESITAS:

- PAPEL GRUESO O CARTULINA DE COLORES
- PINTURAS, LAPICES DE COLORES, CRAYONES O LO QUE TENGAS A MANO PARA PINTAR
- UNA TIJERA
- UNA REGLA
- UN COMPAS O ALGO PARA HACER UN CIRCULO, POR EJEMPLO UNA TAPA DE GASEOSA

INSTRUCCIONES

1. Seleccioná el papel que más te guste para hacer tu cuelga puerta. Mientras más grueso sea, más tiempo va a durar.

2. Con la regla dibujá un rectángulo de la medida que consideres justa para tu puerta. Un tamaño muy utilizado es de 8cm de ancho x 16cm de alto.

3. Recorta el rectángulo.

4. Dibuja un circulo con un compas o marcando el borde de una tapita de gaseosa en uno de los extremos del rectángulo y luego recortalo.

5. Dibuja lo que quieras en el cuelga puerta y listo! A COLGARLO!!

TIPS DE DISEÑO

¡Podes hacer todos los modelos que se te ocurran!

Pinta tus cuelga puertas con temperas y pincel o pegales pedacitos de revistas.

Podes recortar una imagen con tu personaje favorito

Escribí frases ingeniosas y cambialas según el momento del día

http://ww3.segurito.cl/segurito/

Preventito en la web

SEGURITO AL RESCATE

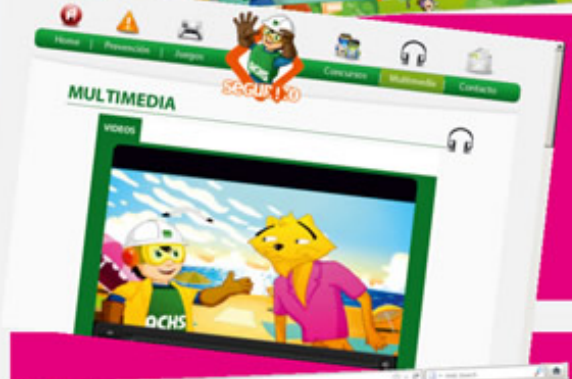
Este mes cruzamos la cordillera y llegamos a Chile para visitar a nuestro amigo SEGURITO

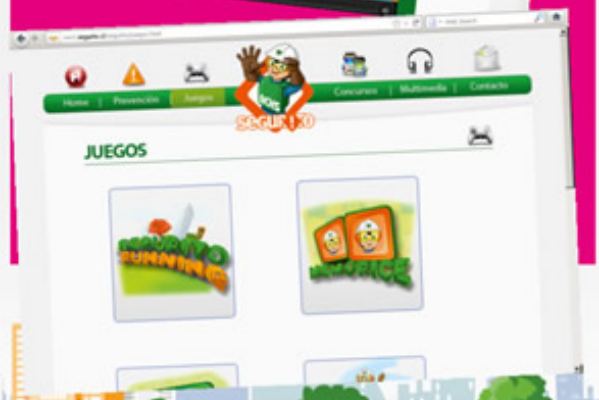
En la página Web de Segurito podemos encontrar muchas cosas interesantes, desde consejos sobre prevención hasta juegos y videos animados.

Tenés la posibilidad de descargar música y participar de lindos concursos.

Todo esta explicado de manera didáctica para que entendamos lo importante que es la prevención en todos los ámbitos de nuestra vida.

Visitá a Segurito y si querés recibir un consejo todos los días podes seguirlo en Twitter con el usuario @Segurito_ACHS





ARO HULA HULA

Su popularidad comenzó durante los años 50 en Estados Unidos. En el año 1958 se habían vendido 20 millones de hula hula en ese país. Sin embargo el hula hula no era un invento nuevo sino más bien un artilugio con grandes años de antigüedad.

En lugares como Egipto, Grecia y Roma los niños fabricaban aros con ramas para jugar. El nombre de hula le fue conferido en el siglo XVIII. Hasta ese entonces por hula se conocía a una danza típica y bastante sensual de Hawái, la cual era practicada de pie o sentado y se movía de forma ondulante las caderas.

Con el pasar de los años la popularidad del aro descendió. Sin embargo al conocerse sus beneficios físicos ha sido adoptado como parte de la rutina deportiva de muchas personas, incluso ya es utilizado en muchos gimnasios.

¿CÓMO LO MUEVO?

Colocate en la postura básica o posición inicial para empezar el giro del aro. Mantené el aro alrededor de tu cintura con uno de sus lados contra la parte delgada de tu espalda.
Separa tus piernas a una distancia igual a la de tus hombros. Para tener una postura más cómoda, puedes poner tu pie derecho un poco adelantado respecto al izquierdo.

Sugerencia
Si estás girando el aro dentro de casa, tendrás que alejar los muebles para que el aro tenga espacio para girar.

Preparaté para empezar a mover el aro empujándolo hacia la izquierda. Esto hará que gire en la dirección de las agujas del reloj. Mientras lo empujas, empieza a girar tus caderas en la misma dirección. Usa pequeños giros que sean lo suficientemente grandes como para que se mantenga deslizándose en ellas. Una vez que empiece a moverse, levanta tus brazos hacia los lados a la altura de tus hombros. Muévelos en esta posición hacia adelante y hacia atrás para ayudar a tu cuerpo a girar.

A PRACTICAR!!

PREVENCIÓN

CUIDADOS Y PREVENCION DE ACCIDENTES EN LA ESCUELA

Aca van algunos consejos para tener en cuenta al momento de ir al cole. Atento!

CUANDO VAS AL COLE

1. Si vas al colegio a pie o en colectivo elejí la forma más directa y con el menor número de cruces de calles.
2. Mantenete alejado de parques abandonados, terrenos baldíos, campos y otros lugares donde no hay mucha gente alrededor.
3. Nunca hables con extraños ni aceptes paseos o regalos.
4. Asegurate de ir a la escuela con un hermano, amigo o vecino.
5. Obedecé todas las señales de tráfico
6. Si vas en bicicleta a la escuela, asegúrate del llevar un casco que cumpla con una de las normas de seguridad.
7. Si vas en colectivo, llegá temprano a la parada, mientras menos apurado estes menos posibilidades existen de sufrir un accidente

CONSEJOS DE SEGURITO

Estos consejos los podes encontrar en la web de segurito http://ww3.segurito.cl/

MOCHILA LIVIANA

Así como el clavo es el eje más importante del trompo porque le permite girar y mantenerse bailando, de la misma forma nuestra columna vertebral es el eje más importante de nuestro cuerpo porque también nos permite mantenernos derechos, girar y doblarnos. Debemos proteger y cuidar nuestra columna vertebral para que siempre esté saludable, hasta cuando seamos viejitos.

EDUCACIÓN FÍSICA

Hacer ejercicios es súper entretenido. Además mantiene a nuestro cuerpo saludable. Pero para que sea seguro no olvides respetar a los demás y tener el equipo necesario.
¡Viva el deporte!

BULLYING

Se llama bullying al maltrato que puede recibir un niño por parte de sus compañeros de colegio, durante largos periodos de tiempo, como días, semanas o meses.
El bullying puede afectar a todo un curso. Más aún, a todo un colegio por eso todos debemos organizarnos para evitarlo y así no permitirlo.

PARA LOS PROFES

-Los vidrios deben estar en perfectas condiciones y no hay que permitir que los alumnos se apoyen en ellos.
-Los bancos, pupitres, escritorios, ventanas e inclusive pisos de madera deben estar en buen estado, libres de clavos flojos o astillas.
-Escaleras, con barandas altas y reforzadas.
-Los bebederos deben tener bordes redondeados, y estar bien fijados impidiendo charcos para evitar resbalones y caídas.
-Hay que cuidar que los alumnos no jueguen con elementos punzo cortantes (compás, trinchetas, etc.)
-Controlar el uso de los baños.
-Vigilar las actividades en Educación Física y en el recreo para que se desarrollen en forma correcta, evitando violencia.
-Es bueno contar con un botiquín de primeros auxilios para actuar de inmediato mientras se espera la llegada del médico.

CONSEJOS A TENER EN CUENTA SI TENES UN PERRO EN CASA

LAS PERROS SON PARTE IMPORTANTE DE NUESTRA FAMILIA, CON ELLOS COMPARTIMOS MUCHAS EMOCIONES Y MOMENTOS AGRADABLES; POR LA NATURALEZA DE ESTA RELACIÓN, ES NECESARIO QUE SIEMPRE TENGAMOS CUIDADOS ESPECIALES PARA EVITAR TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES PERRO-HUMANO-PERRO Y EVITAR ACCIDENTES O SUSTOS POR POSIBLES AGRESIONES DE LOS PERROS, POR ELLO, DEBEMOS TENER UN CUIDADO ESPECIAL EN VARIOS ASPECTOS QUE REVISAREMOS AQUÍ

1. DECILES A TUS PAPAS QUE DESPARACITEN A TU MASCOTA CADA 3 O 4 MESES.
2. BAÑA A TU PERRO CADA 2 SEMANAS O ANTES SI LO VES MUY SUCIO
3. HAY QUE ENSEÑARLES DESDE CHIQUITOS QUIEN MANDA EN TU CASA, PARA NO TENER PROBLEMAS CUANDO SON MÁS GRANDES
4. NUNCA ALIMENTES A UN PERRO DIRECTAMENTE DE LA MANO.
5. EVITA ACERCARTE A CUALQUIER PERRO QUE ESTÉ COMIENDO, DURMIENDO O ESTE ENFERMO.
6. CUIDA LOS TIPOS DE JUEGO QUE REALIZAS CON LOS PERROS, EVITANDO JUEGOS BRUSCOS, MORDIDAS, SALTOS A LA CARA, INTENTOS DE MONTA, ETCÉTERA.
7. NO PERMITAS QUE BEBES QUEDEN SOLOS CON PERROS SIN SUPERVISIÓN DE ADULTOS.
8. EVITA PERROS QUE SE ENCUENTRAN ATADOS YA QUE LOS MOVIMIENTOS DE LOS NIÑOS PUEDEN CAUSARLES ANSIEDAD Y TRATAR DE AGREDIRLOS.
9. CONSULTA SIEMPRE A UN VETERINARIO SI OBSERVAS UNA CONDUCTA RARA EN TU PERRITO

FORESTAL ARGENTINA
Una Empresa Masisa